

МЕНЮ

2 неделя 1 день

5-11 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

20.10. 2025 г.
Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	261,21
2. Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	204
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

5-11 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

Г.К.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из свежей капусты	60	36
2. Плов из птицы	50/180	292
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	44
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зиг

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Самат

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день

5-11 классы

Директор

Шаирова Г.К.

2025 г.

Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Биточки рыбные «Морячка» с соусом сметанным с луком	50/50	136,2
2.Каша ячневая вязкая с маслом	180/5	257,4
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

5-11 классы

Директор

Шакирова Г.К.

23 10 2024 г.

Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты Любимые с соусом томатным	50/50	190,30
2. Каша пшенная вязкая	180/5	210
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 5 день

5-11 классы

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

2025 г.

Кичкестанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Котлеты Школьные с соусом	50/50	183,6
2.Пюре из гороха с маслом	180/50	278
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова* Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день

5-11 классы

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

25.10. 2025 г.

Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Сосиски отварные с соусом томатным	50/50	108,78
2. Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	204
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова

Саматова С.С.